Предлагаем поиграть в подвижные игры на свежем воздухе.

«Заинька»

(игра с пением, слова и музыка народные)

Дети вместе с вами становятся в круг. Вы поет песенку и показывает детям движения.

Заинька, топни ножкой,

Серенький, топни ножкой,

Вот так, этак топни ножкой!

Вот так, этак топни ножкой!

Дети топают ножкой, руки на поясе.

Заинька, бей в ладоши,

Серенький, бей в ладоши,

Вот так, этак бей в ладоши! (2 раза)

Дети хлопают в ладоши.

Заинька, повернись,

Серенький, повернись,

Вот так, этак повернись! (2 раза)

Дети поворачиваются 1-2 раза. Руки на поясе.

Заинька, попляши

Серенький, попляши,

Вот так, этак попляши! (2 раза)

Дети подпрыгивают на двух ногах кто как может.

Заинька, поклонись,

Серенький, поклонись,

Вот так, этак поклонись! (2 раза)

Дети наклоняются, разводя руки в стороны.

Указания. Количество куплетов песенки можно сокращать, особенно на первых порах.

Вначале можно взять только первый, второй, четвертый куплеты. При повторении можно исполнять все куплеты. Кроме того, когда малыши будут хорошо знать содержание песенки, можно выбрать ребенка-заиньку, который становится в середину круга и выполняет все движения по тексту песни.

«Воробышки и кот»

Дети стоят на скамеечках или на больших кубиках, разложенных на полу по одному сторону площадки. Это воробышки на крыше. В стороне сидит кот (воспитатель или кто-нибудь из детей). Кот спит. "Воробышки полетели", - говорите вы. Воробышки спрыгивают с крыши, расправив крылья, разлетаются во все стороны. Но вот просыпается кот. Он произносит "мяу-мяу" и бежит ловить воробышков, которые прячутся на крыше. Пойманных кот отводит к себе в дом. Игра повторяется 5-6 раз Указания. Следить, чтобы дети мягко приземлились, спрыгивая на носки и сгибали колени.

Подвижные игры с бегом. «Догони мяч!»

Дети играют на площадке, кто с кем хочет. Воспитатель подзывает несколько детей, предлагает им побегать за мячом и поиграть с ним. Называя имена детей, воспитатель поочередно раскатывает мячи в разных направлениях. Каждый ребенок бежит за мячом, ловит его и приносит воспитателю. Воспитатель снова бросает мячи, но уже в другом направлении.
Указания. Дети 3-го года способны с интересом бегать за брошенным воспитателем мячом много раз подряд. Затем к игре надо привлекать следующую группу детей. В игре могут участвовать одновременно 8-10 детей. Можно сразу рассыпать все мячи, чтобы дети одновременно побежали за ними. Вместо мяча можно использовать резиновые кольца, мягкие мешочки.