Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №9
_____
И.В. Воронова
«_____»_____2020 г.

Режим пребывания детей в МБДОУ
средняя группа
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные	15.50-18.10

солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30