Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти **здоровым**, крепким, сильным помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

Сценарий летнего спортивного праздника в разновозрастной группе « Мы спортивные ребята ».

Цель: создать у детей радостное, веселое настроение, совершенствовать двигательные навыки, закрепить дружеские отношения между детьми.

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

Оборудование: обручи большие – 4шт., мячи большие – 2шт., мешки для прыжков, клюшки-2шт. и 2 мячика, 10 кубиков.

Звучит песня на сл. «Вот оно какое наше лето». Дети на спортивном участке строятся в две колонны.

Ведущий. Ничего на свете лучше нет чудесней
Это лето на участке встретить вместе.
В спортивных эстафетах сразиться
И со всеми здесь передружиться.

Ребята, давайте поздороваемся не совсем обычным способом. Когда я скажу: «Здравствуйте!» одна колонна ребят крикнет: «Трям!». (пробуем – здороваемся) . А другая колонна ребята в ответ на мое «Здравствуйте!» крикнут «Салют!» и помашут руками (пробуем – здороваемся). Вот мы с вами и поздоровались. Посмотрите, у меня есть замечательная корзинка, а в ней мячи, ну и еще другая мелочь.

Ребята, а какое у вас настроение? (Ответы детей.)
Играть любите? (Ответы детей.)
А выигрывать? (Ответы детей.)
Вы сегодня все сильные и ловкие? (Ответы детей.)
Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (Зарядку.)
Молодцы! А теперь проведем небольшую зарядку.

Руки вверх поднимем - раз
Выше носа, выше глаз.
Прямо руки вверх держать
Не качаться, не дрожать.
Три - опустили руки вниз,
Стой на месте не вертись.
Вверх раз, два, три, четыре, вниз!
Повторяем, не ленись!

Будем делать повороты
Выполняйте все с охотой.
Раз - налево поворот,
Два - теперь наоборот.
Так, ничуть, не торопясь,
Повторяем 8 раз.
Руки на поясе, ноги шире!
Наклоны вперед-назад, три-четыре.
А теперь все дружно вместе
Легко и красиво – бег на месте.
На месте стой, раз-два!
Готовы состязаться, да?
Ведущий. Тогда начинаем!
Эстафета «Прыжки из обруча в обруч».
На двух ногах прыгаем из обруча в обруч с мячом в руке. Добежали до цели и назад к команде бегом. Передача эстафеты.
Ведущий. Отлично, все – молодцы! Но это только начало, а сейчас приступаем к следующему заданию. Команды готовы?
Дети. Да!
Эстафета "Кенгуру".
Прыжки в мешках
Ведущий. Молодцы, ребята! Справились с заданием быстро и ловко.
А теперь пришла пора
Поиграть нам, детвора.
Подвижная игра «Найди себе пару»
Ведущий. Продолжаем наш спортивный праздник.
Эстафета "Хоккей".
Ведущий. А сейчас мы вас проверим кто может летать , кто плавать , а кто бегать отвечать надо быстро. Готовы?
Игра малой подвижности «Бегает, летает, плавает»
Ведущий. А сейчас мы узнаем, какая из команд самый лучший строитель.
Эстафета "Кто быстрей построит башню".
Ведущий. Вы сегодня все, ребята, были ловкие и смелые. И себя показали с самой лучшей стороны. Вот и наш праздник подходит к концу, я думаю, что победа не важна, а важна дружба. А сейчас я приглашаю вас потанцевать.
Танец «Вперёд 4 шага»