Сценарий развлечения в разновозрастной дежурной группе

«Айболит и Карлсон в гостях у ребят»

Цель: Формировать представления детей о значимости здорового образа жизни, о пользе здорового питания и занятий спортом.

Задачи:

- Закрепить знания о пользе здорового питания и витаминов.
- Прививать детям привычки и навыки ЗОЖ в процессе игровой деятельности.
- Развивать физические качества: ловкость, быстрота реакции.
- Воспитывать доброжелательность и желание прийти на помощь.

Оборудование и материалы: Муляжи фруктов и овощей, 2 таза с водой, мячи, обручи, муляж банки с вареньем, карточки с изображением витаминов, портреты животных .

Взрослые персонажи: Карлсон, доктор Айболит.

Ход:

Звучит музыка, входит Карлсон.

Карлсон: Ой, как вкусно! (ест варение рукой)
Целую банку съел и даже не заметил.
Ух, ты яблоко! (поднимает яблоко с земли).
Вкусное наверно? (пробует).
Ой, ой, ой! (держится за живот).
У меня живот болит!

Ведущий: Ребята, кто поможет карлсону в беде? Кто излечит, исцелит? Добрый доктор ……(ответы детей). Давайте мы с вами его позовём.

Дети зовут Айболита.

Звучит музыка.

Айболит: Здравствуйте ребята, что у вас случилось?
У вас ангина?
Скарлатина?
Аллергия или бронхит?

Ответы детей.

Айболит: Ой, так вы все здоровы!
А тогда, кто больной?

Ответы детей.

Айболит: Сейчас мы его вылечим (достаёт большой шприц).

Карлсон: Ой, боюсь, боюсь, боюсь! Не надо! (убегает).

Айболит догоняет Карлсона и интересуется, что у него болит.

Карлсон: Живот болит(плачет).

Айболит: Что ты сегодня ел?

Карлсон: Я съел банку варенье и яблоко, вот тут на земле лежало(показывает).А я его взял и съел!

Айболит : А ты его помыл, прежде чем есть его?

Карлсон: Нет, а зачем?

Айболит: А разве, ты не знаешь, что с перед тем как есть яблоко, надо обязательно помыть, а иначе могут микробы попасть, к тебе в животик и ты поймаешь вирус. Ребята, давайте расскажем Карлсону, что надо делать, чтобы быть здоровым, и поможем ему прогнать вирус с его живота. Скажите мне, что нужно обязательно делать по утрам?

Ответы детей.

Айболит: Чтобы быть сильным и здоровым надо каждое утро делать зарядку. Покажем Карлсону как правильно надо делать зарядку!

Дети выполняют зарядку.

Карлсон: Спасибо, ребята. Теперь я умею делать зарядку. Только вот живот у меня ещё болит.

Айболит: А теперь ребята, давайте покажем и научим Карлсона как надо мыть овощи и фрукты.

Эстафета « Перемой овощи и фрукты».

Карлсон: Теперь я ещё и знаю ,как правильно мыть овощи и фрукты. Ребята вы такие молодцы! Но, только вот живот у меня ещё не много болит (держится за живот).

Айболит: Но самое главное в нашем деле чтобы быть здоровым – это ВИТАМИНЫ!!!!

Что такое витамины?

Для чего они нужны?

Где много витаминов

Карлсон: Совсем, о витаминах ничего не знаю.

Айболит: Сейчас тебе ребята расскажут о витаминах.

1-ый ребёнок: Витамин А, очень важен для роста и зрения, он есть в моркови, рыбе, картофели.

2-ой ребёнок: Витамин В, помогает работать нашему сердцу. Он содержится в молоке, мясе, орехах и кукурузе.

3-й ребёнок: Витамин С , укрепляет весь организм и защищает нас от простуды. Витамин С , есть в апельсине, лимоне, луке, капусте и ананасе.

4-ый ребёнок: Витамин Д нам нужен для того чтобы наши кости были крепкие. Витамин Д содержится в сыре, сметане, йогурте, молоке и рыбе.

Карлсон: Спасибо ребята, теперь я всё знаю о витаминах. И мой живот совсем перестал болеть. Вирус испугался, что я теперь всё знаю, испугался и убежал!
Айболит: Ну, вот и хорошо. А сейчас, предлагаю вам ребята угостить витаминами животных.
Эстафета «Накорми животных витаминами».
Карлсон: Ребята, мне пора с вами прощаться. А на прощание, я хочу с вами с танцевать.
Весёлый танец с Карлсоном.
Айболит: Ребята, а я вам приготовил сюрприз. Для того чтобы вы были здоровыми и сильными хочу угостить вас фруктовым салатом.
Дети едят фруктовый салат с йогуртом.