

# Славное море

 Славное море газета

Цена свободная

Дипломант областного конкурса в номинации «За профессионализм»

• Дошкольное образование •

## «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ»

**Лето – это сезон витаминов. Поэтому очень важно еще раз напомнить детям о пользе овощей, ягод, фруктов для нашего здоровья, продолжать формировать привычку к здоровому образу жизни.**

С 27 по 31 июля в нашем детском саду №9 «Светлячок» города Байкальска проходила «Неделя здоровья». Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, не только не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, но и не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми.

Каждый день «Недели здоровья» начинался с игровой зарядки на свежем воздухе для создания положительно-эмоционального настроения детей, а также и их родителей, которые с удовольствием выполняли движения под веселую музыку. Педагогами были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме. В течение «Недели здоровья» были проведены беседы с детьми: «Чистота и здоровье», «Где живут витамины», «Витамины в жизни человека», «Если хо-

чешь быть здоров»... Детям читали произведения детской художественной литературы: И.Семёнов «Как стать неболейкой», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцев «Прият-



ного аппетита», «Крепкие зубы» и другие. Рассматривали иллюстрации и картинки. Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания. Дошкольники выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз, на прогулках проводили спортивные игры.

День 31 июля - стал необычным для ребят, а начался он с утренней гимнастики, которую проводил сам доктор Айболит. После зарядки всех ждал вкусный завтрак – «Каша богатърская», после которого ребята отправились на «Уроки здоровья» к доктору Айболиту. С Айболитом они пели песни и танцевали танец «Зверобику». Пока дети

правильный здоровый образ жизни, рассказали правила личной гигиены, о здоровом питании и про витамины и их пользе для нашего здоровья. Дети играли с Карлсоном в веселые игры- эстафеты: «Перемой овощи и фрукты», «Делай, как я!», «Кто быстрее соберется у обруча?», «Дай зайке витаминку». На прощанье Доктор Айболит подарил

детям большую сказочную витаминку. Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения. После праздника ребята поспешили в группы, ведь там их ждал витаминный стол.

детям большую сказочную витаминку. Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

После праздника ребята поспешили в группы, ведь там их ждал витаминный стол.

**А.В. Куркумова,  
Н.С.Столярова,  
воспитатели детского сада №9 «Светлячок».**