

Славное море

 Славное море газета

Цена свободная

Дипломант областного конкурса в номинации «За профессионализм»

• Дошкольное образование •

«Быть здоровыми хотим»

Лето – это сезон витаминов. Поэтому очень важно еще раз напомнить детям о пользе овощей, ягод, фруктов для нашего здоровья, продолжать формировать привычку к здоровому образу жизни.

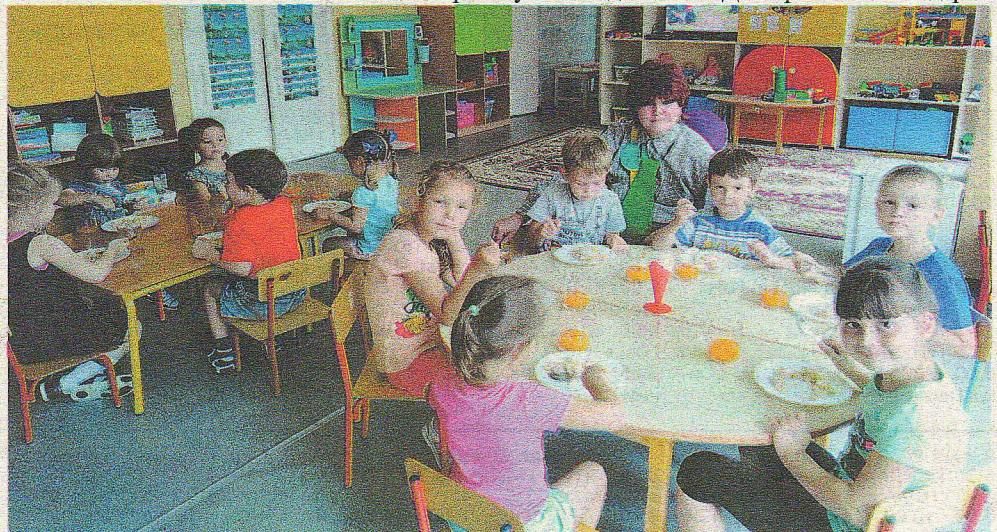
С 27 по 31 июля в нашем детском саду №9 «Светлячок» города Байкальска проходила «Неделя здоровья». Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, не только не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, но и не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми.

Каждый день «Недели здоровья» начался с игровой зарядки на свежем воздухе для создания положительно-эмоционального настроя детей, а также и их родителей, которые с удовольствием выполняли движения под веселую музыку. Педагогами были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме. В течение «Недели здоровья» были проведены беседы с детьми: «Чистота и здоровье», «Где живут витамины», «Витамины в жизни человека», «Если хо-

чешь быть здоров»... Детям читали произведения детской художественной литературы: И.Семёнов «Как стать не-болейкой», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцев «Прият-

День 31 июля - стал необычным для ребят, а начался он с утренней гимнастики, которую проводил сам доктор Айболит. После зарядки всех ждал вкусный завтрак – «Каша богатырская», после которого ребята отправились на «Уроки здоровья» к доктору Айболиту. С Айболитом они пели песни и танцевали танец «Зверобику». Пока дети

правильный здоровый образ жизни, рассказали правила личной гигиены, о здоровом питании и про витамины и их пользу для нашего здоровья. Дети играли с Карлсоном в веселые игры- эстафеты: «Перемой овощи и фрукты», «Делай, как я!», «Кто быстрее сберется у обруча?», «Дай зайке витаминку». На прощание Доктор Айболит подарил



ного аппетита», «Крепкие зубы» и другие. Рассматривали иллюстрации и картинки. Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания. Дошкольники выполняли двигательную гимнастику, гимнастику для глаз, на прогулках проводили спортивные игры.

играли, появился нездоровий Карлсон, он держался за живот и охал. Карлсон рассказал детям, что съел грязное яблоко и теперь у него в животе поселился «Микроб». Дети вместе с доктором Айболитом прогнали коварного «Микроба» и помогли Карлсону вы здороветь. Они научили его, как правильно заниматься зарядкой, закаляться, вести

детям большую сказочную витаминку. Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

После праздника ребята поспешили в группы, ведь там их ждал витаминный стол.

А.В. Куржумова,
Н.С. Столярова,
воспитатели детского
сада №9 «Светлячок».