

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №9 «Светлячок»
 Воробьева И.В.
 «_____» _____ 2020г.

Режим пребывания детей в детском саду в холодный период года
 (I- младшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	7.00-7.55
Гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15-8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-10.02
Подготовка к второму завтраку, завтрак.	10.02-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.10-11.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.15-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.25-17.55
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.55-18.25
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	18.25-18.45
Уход домой	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30