

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего
вида №9 «Светлячок»

Воронова И.В.

« 2020г.

Режим пребывания детей в детском саду в холодный период года
(средняя группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-10.15
Подготовка к второму завтраку, завтрак.	10.07-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.15-12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50-17.40
Самостоятельная деятельность	17.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.05-18.30
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30