



Режим пребывания детей в детском саду в холодный период года
(подготовительная к школе группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, взаимодействие с семьями детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-11.00
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10.12-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	Дневной сон 13.00-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-17.15
Самостоятельная деятельность	17.15-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30