DumSchool.Ru

Правила поведения зимой

Не ходи по льду водоёмов.

Не сиди и не лежи на снегу.

Не бросай снежками в голову.

Не катайся с горки вблизи проезжей части.

Не гуляй в промокшей одежде или мокрой обуви.

Не катайся с горки стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону.

Не находись долго на улице в сильный мороз, ветер и метель.

Не ешь снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.

Не прыгай в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Не ходи близко около домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

DumSchool.Ru

Правила поведения зимой

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

По двору ходи осторожно – на скользкой дороге автомобиль не может остановиться сразу.

Обязательно носи на одежде фликеры. Они делают тебя хорошо заметным в темноте.

Держи бенгальские огни подальше от лица, чтобы не обжечься и не испортить одежду.

Ни в коем случае не подходи к только что отработавшему фейерверку или петарде.

Запускать фейерверк – занятие для взрослых. Стой в стороне, когда взрослые запускают фейерверки или петарды.

Во время массовых гуляний старайся никуда не уходить от взрослых. Если вдруг ты потерялся, обратись к человеку в форме (полиция, охрана).

В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Старайся не опираться на руки и падать на бок.

DumSchool.Ru

Правила безопасности зимой

Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки.
Нельзя толкать других детей.
Нельзя бросаться большими глыбами снега.
Нельзя кидать снежки в голову и лицо.
Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой.
Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми.
Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.
Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам.
При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок.
Нельзя кататься на санках лёжа и стоя.
Ни в коему случае не спускаться с горы около проезжей части.
Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны.
Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку.
Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть.
Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.