



Режим пребывания детей в МБДОУ
старшая группа
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Привет, осмотр, взаимодействие с семьями детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.20
Самостоятельная деятельность	17.20-18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30