

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ НИ С КЕМ СРАВНИВАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ.

Некоторые мамы и папы, желая стимулировать своего ребенка к развитию и достижению успехов, используют постоянные сравнения с другими детьми. Которые, естественно, оказываются не в пользу ребенка "Смотри, Кирилл какой сильный и ловкий, а ты...", "У Светы получается красивее, не то, что у тебя...", "Вооот, все дети в твоём возрасте, а ты..." Вероятно, намерения у родителей, использующих подобную тактику, были добрыми, а вот результат получается обратный. Вырастая, такой ребенок научается сам критиковать и сравнивать себя. Естественно, не в свою пользу.

Ведь когда-то, в детстве, он усвоил, что не способен соответствовать родительским требованиям. В глубине души такой человек уверен, что заслуживает только презрения.

Мучимый страхом провала, подвергающийся сравнениям ребенок решает, что безынициативность - наиболее безопасный для него вариант.

Ситуация усугубляется, когда, в случае успеха ребенка, родители поднимают планку и начинают ждать еще большего. Руководствуясь, хочется верить, добрыми намерениями... На деле получается еще хуже.

С подъемом планки родительских ожиданий, вероятность провала так же повышается, в следствии чего, у ребенка возникает страх успеха. Ребенок приходит к выводу, что проще и безопаснее подавить свои способности, чем проявить их.

Собственно, круг замкнулся, негативные сравнения и избыточные ожидания, призванные стимулировать успехи и достижения ребенка, привели к прямо противоположному.

Самоощущение ребенка, как не успешного и не верящего в свои силы, сказывается и на взрослой жизни.

Взрослый, которого регулярно сравнивали в детстве не воспринимает всерьез позитивные отклики других людей и, напротив, избыточно остро воспринимает замечания или иронию, а критика для него и вовсе невыносима. Учитывая вышесказанное, такой человек старается жить "тише воды", чтобы минимизировать возможность конфликта и неуспеха, что ведет к перманентной неудовлетворенности собой и своей жизнью, т.к. уровень требований к себе (по образу родительских требований) непомерно высок.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

[Источник](#)